

“日本一のりんごの町”を目指す飯綱町の ジュースとシードルの タベ

2026 3.3 | TUE | 16:00
18:00

飯綱町 × 農ある暮らし

りんご好き
集合！

しあわせ信州
山々と育む すこやかな国

農ある暮らし
NAGANO

1 試飲

りんごジュース(5品種)、
シードル(3種)の飲み比べ

2 先輩移住者のお話

(飯森さん)

農ある暮らしやりんご栽培の一年

りんご栽培を体験、実践できる
「いづなりんご学校」について



ゲストスピーカー

飯森 則裕さん

東京から子育てを機に飯綱町へ移住。りんご学校・農村民泊等の交流事業に携わるほか、生産者支援プロジェクトに取り組んでいます。



What's Iizuna like? /

「飯綱町」って
どんなところ？

長野駅から車で30分の飯綱町。寒暖差の大きい気候が
りんご栽培に最適で「日本一のりんごの町」を目指し50
種類以上にわたる品種を栽培しています。

お申し込みは
QRコードから

申込
期限 2.25(水)まで



主催 / 長野県 企画協力 / 飯綱町、(有)飯綱町ふるさと振興公社、信州いづなりんご学校

両イベント
共通会場

銀座 NAGANO

2階 イベントスペース
東京都中央区銀座5丁目6-5

参加費・定員

参加無料

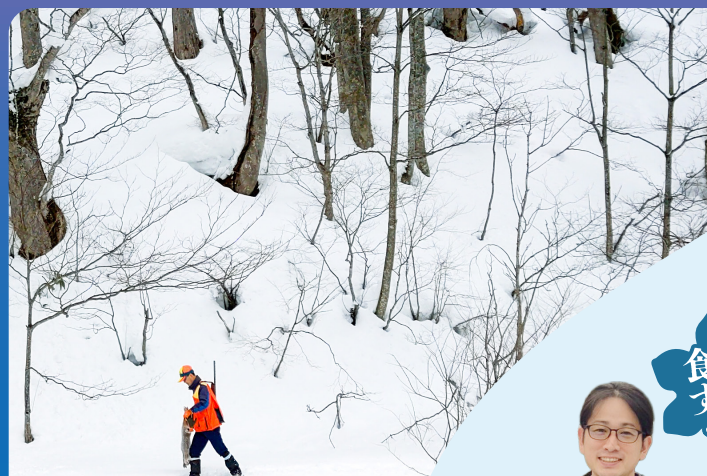
募集定員：10名

※応募者多数の場合は抽選となります

お問い合わせ

長野県農村振興課
☎ 026-235-7243

農ある暮らし相談窓口 (株式会社産直新聞社)
☎ 080-4949-5937



栄村 × 農ある暮らし

野沢菜漬
食す！

雪国栄村の知恵に出会う！ 冬の保存食の 集い

2026 3.4 | WED | 12:30
14:30

1 ランチ

- 野沢菜漬けのアレンジ料理
- 灰汁で作る手作りこんにやく
- 栄村のおいしいごはん(こしひかり)
- 伝統唐辛子(ししこしょう)発酵漬け

2 先輩移住者のお話

(越智さん、稲見さん)

農ある暮らしや食文化のお話

ゲストスピーカー



越智 勇氣さん 稲見 朋子さん

10年ほど前に栄村へ移住した夫婦。山と人との密接な関わりの中で成り立っている食文化や狩猟などを学び伝承していく「雪国たべごと研究室」を仲間と設立。古民家を改装しながら二人の子どもと暮らしています。

雪国
たべごと
研究室

What's Sakae like? /

「栄村」って
どんなところ？

長野県の最北端に位置し、雪と雄大な自然に抱かれた秘境・栄村では独自の生活文化が育まれてきました。雪国の知恵が生んだ野沢菜漬けをはじめ、冬を越すための保存食やマタギ文化が今も地域に根付いています。

申込
期限 2.25(水)まで



主催 / 長野県 企画協力 / 雪国たべごと研究室