

# 田んぼに入ってみよう!

2026 6.20 SUN 13:30~15:30

集合場所 長谷公民館  
伊那市長谷溝口 1188-1



MAP

定員・参加費 20名 参加費500円

プログラム

- 1 田の草取り 有機栽培の米作りにおいて大切な「田の草取り」を体験
- 2 お茶の時間 地元の方手作りのおやきを食べながら交流します

誰でも参加OK!!

持ち物 飲み物、タオル、田んぼに入れる服装  
(田植え長靴/厚手の靴下/裸足で参加OK)

※ 小雨決行。荒天時は6/27(土)に延期します。  
また、27日も引き続き草取り作業を行います。もっと作業したい方はぜひお越しください!



草取り体験で

有機の米作りを学ぶ



田んぼを管理する

「長谷さんさん農園」について

「農ある暮らしの第一歩を応援する!」がテーマのコミュニティ農園。農薬・化学肥料を使わず、季節の野菜を育てています。今回は、長谷さんさん協議会で管理している田んぼに入って、稲が元気に育つために大切な草取り作業を体験!泥の感触を楽しみながら、お米ができるまでのひと手間を体験しませんか。



伊那市  
INA CITY

お申し込みは  
QRコードから

申込締切 6.15<sup>月</sup>まで

お問い合わせ先 |

農ある暮らし相談窓口  
(株式会社産直新聞社)

080-4949-5937

noaru.nagano@gmail.com



伊那市ってどんなところ?

アルプスの雪解け水で  
おいしいお米づくり

南アルプスと中央アルプスに抱かれた伊那市。山々から流れる清らかな水と、寒暖差のある気候が美味しいお米や農産物を育てています。豊かな自然の中で、農ある暮らしが日常に根づいています。

