

2026年
8月~11月

木曾町農業インターンシップ

1泊2日の農業体験



御嶽山の麓に広がる標高1,100m以上の開田高原。
こだわりの手法で作られたトウモロコシの管理作業や収穫販売や
開田そばの植えや収穫しそば打ち体験・木曾の伝統食すんきづくり
体験など木曾の四季に合わせた本格的な農業体験をご用意しました。

① 開田トウモロコシ管理 作業と夏野菜収穫

8/ **1**・**2**
SAT SUN

そばの種まき・トウモロコシの管理作業・白菜・夏野菜の収穫体験



② 開田トウモロコシ収穫 販売

8/ **29**・**30**
SAT SUN

赤カブの種まきとトウモロコシの収穫、販売体験



③ 開田そばの収穫と そば打ち体験

10/ **3**・**4**
SAT SUN

そばの収穫体験と脱穀・乾燥の工場での作業とそば打ち体験



④ 乳酸発酵のすんきづくり

11/ **21**・**22**
SAT SUN

木曾の伝統食・乳酸菌発酵のすんきづくり体験とすんき投じそばの昼食



対象 高校生(16歳以上)

定員 各回抽選で4名様

集合場所・時間 木曾福島駅：13：35
自家用車で参加の方は現地集合可（後日連絡）

参加費 おひとり様各回15,000円
2回参加の場合：29,000円
3回参加の場合：40,500円
4回参加の場合：50,000円
※参加すればするほどお得です。

最少催行人数 1名
最大人数 4名

集合場所・時間 木曾福島駅：16：00頃

添乗員 同行・町の職員同行

食事条件 各回：朝1回・昼1回・夕1回



詳細・申込はこちら

8/1・2 開田トウモロコシ管理作業と白菜・夏野菜収穫体験

①

【1日目】木曾福島駅集合（13：35）/出発＜貸切タクシーで開田高原へ移動＞そばの種まきなど＜移動＞白菜の種まきなど＜移動＞開田高原・ペンションJ-HOUSE（泊）

【朝：－、昼：－、夕：○】

【2日目】宿泊施設出発（8：00頃）＜移動＞白菜の収穫＜移動＞トウモロコシの枝かき・夏野菜の収穫・袋詰め・販売など・昼食（収穫した野菜を食べたり・農家さんのお話など交流会）＜貸切タクシー移動＞木曾福島駅解散(16：10頃)【朝：○、昼：○、夕：－】

8/29.30 開田トウモロコシ収穫・販売体験・赤かぶの種まき

②

【1日目】木曾福島駅集合（13：35）/出発＜貸切タクシーで開田高原へ移動＞赤かぶの種まきなど畑の管理＜移動＞開田高原・ペンションJ-HOUSE（泊）【朝：－、昼：－、夕：○】

【2日目】宿泊施設出発（4：30頃早朝の出発）＜移動＞トウモロコシ収穫＜移動＞宿泊施設にて朝食＜移動＞トウモロコシの出荷準備・販売など・昼食（収穫した野菜を食べたり・農家さんのお話など交流会）＜貸切タクシー移動＞木曾福島駅解散(16：10頃)【朝：○、昼：○、夕：－】

10/3.4 開田そばの収穫と加工工場そば打ち体験

③

【1日目】木曾福島駅集合（13：35）/出発＜貸切タクシーで開田高原へ移動＞そばの収穫＜移動＞開田高原・お宿ぼんと晴れ（泊）【朝：－、昼：－、夕：○】

【2日目】宿泊施設出発（9：00頃出発）＜徒歩移動＞開田高原振興公社（そばの工場での乾燥・袋の積み上げ作業等）＜移動＞一本木亭（そば打ち体験と昼食）木曾馬の里の見学など開田高原を散策＜貸切タクシー移動＞木曾福島駅解散(16：10頃)【朝：○、昼：○、夕：－】

11/21.22 乳酸発酵のすんきづくり

④

【1日目】木曾福島駅集合（13：35）/出発＜貸切タクシーで開田高原へ移動＞すんきの材料となる赤かぶの収穫＜移動＞開田高原・ペンションJ-HOUSE（泊）【朝：－、昼：－、夕：○】

【2日目】宿泊施設出発（8：30頃出発）＜移動＞すんきづくり・昼食（木曾の郷土食すんきを使った投げそばの昼食）＜貸切タクシー移動＞木曾福島駅解散(16：10頃)

【朝：○、昼：○、夕：－】

参加条件

高校生以上（16歳以上）で職業として農業に関心があり、農作業ができる方。移住希望者の方。アンケートに回答いただける方

申込み～参加まで

ウェブサイトでの申込（各回85日前から40日前）⇒参加者の抽選⇒抽選結果の連絡（各回1か月前には行う予定）⇒確定書面の送信⇒当日参加 ※参加希望回数を鑑みて参加者を決定させていただく場合あり。※申込状況によって申込期間を延長する場合あり。

※移動は＜貸切タクシー移動＞と記載の区間はおんたけタクシーまたは木曾交通を利用します。＜移動＞と記載の区間は宿泊施設または体験施設による道路運送法上の許可等を要しない自家用自動車、または路線バス利用によりお客様をご案内します。

含まれる物

上記日程に明示した運送機関の運賃・体験費・食事代・宿泊代等

注意事項

雨天時は決行ですが内容は変更となる場合があります。荒天時は中止の場合があります。

旅行企画・実施：（一社）木曾おんたけ観光局 主催：長野県木曾町
長野県知事登録旅行業第2-600号 〒397-0001
長野県木曾郡木曾町福島2012-5（9：00～17：00）※土日祝日除く
電話：0264-25-6000 FAX：0264-25-6001

（社）全国旅行業協会正会員 旅行業務取扱管理者：徳原千鶴

旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があればご遠慮なく表記の取扱管理者にお尋ねください。

※このパンフレットに記載された内容は2026年5月1日現在を基準としています。

※申込・詳細ページにて事前に、詳しい体験内容・参加条件・旅行業約款・条件書をご確認の上お申込み下さい

