

実りの秋と冬支度

PART 1

そばの刈り取り
& 戸隠大根の種まき

9月6日(日) 10時~12時

※小雨決行

集合

戸隠そばと伝統野菜のお話

(移動)そばの刈り取り・しまだて作業

(移動)戸隠大根の種まき

振り返り

秋そばの収穫と、冬に向けた伝統野菜の種まきを一日で体験。
11月のPart 2で、自分がまいた種の収穫ができます。

PART 2

戸隠大根の収穫体験

11月8日(日) 10時~12時

※小雨決行

集合

戸隠大根と伝統野菜のお話

(移動)戸隠大根の収穫

振り返り

辛味の強い信州の伝統野菜「戸隠大根」を収穫。
戸隠の食文化との関わりを感じられます。

Part 1 から Part 2 へ — 単発参加も歓迎です —

定員・参加費

定員：各回 10名程度

参加費：各回 500円

持ち物

飲み物・タオル

農作業のできる服装
(長靴等)

集合場所

長野市戸隠地区内

申込みの方に別途ご案内します

戸隠はこんなところ

標高1,200mを超える戸隠高原。冷涼な気候と澄んだ水が、香り高い「戸隠そば」を育んできました。
緑深い山々に囲まれた集落には、辛味の強い伝統野菜「戸隠大根」など、この土地ならではの農の文化が
今も息づいています。

圖場間、お車での移動となります。自家用車でのご参加をお願いいたします。

小雨決行といたしますが、荒天が予想される場合には、開催2日前に中止の判断を行い、ご連絡いたします。

詳細・お申し込みはQRコードから

申込締切
8/31(月)まで

| お問い合わせ |

農ある暮らし相談窓口

(株式会社 産直新聞社)

☎ 080-4949-5937

✉ noaru.nagano@gmail.com

主催 長野県 | 共催 農業生産法人有限会社蕎麦の國

