

戸隠×農ある暮らし

知る・食べる・つながる 戸隠の農と暮らし

2026 / 10 / 17 Sat.

12:30-15:00 open/12:00 定員10名 (先着順・参加費無料)

会場

銀座NAGANO

2階 イベントスペース
東京都中央区銀座5-6-5

■戸隠の魅力紹介

■先輩移住者のお話 (小高さん、西濱さん)

| 農ある暮らしや伝統文化のお話

■戸隠の食に触れる！

| 戸隠産の

🍵 まめ菓子&お漬物

昔から各家庭で漬物や味噌を作る食文化が根付いている戸隠地区。当日は、「戸隠地域づくり協議会」が育てた大豆で作った豆菓子に、味噌を使った戸隠大根のお漬物などをご用意。戸隠ならではの食を味わいながら、地域の方と交流を楽しみましょう！



戸隠地域づくり協議会

eeeeeeeeeeeeeeeeeeee



長野市戸隠地区で、農地の活用や加工品の企画販売、地域のコミュニティ支援など、戸隠の暮らしを守り繋げていくことを目的に活動しています。地元の方から移住者の方まで、さまざまなメンバーが活躍しています！

\\ ゲストスピーカー //



小高宏司さん

横浜市出身。2024年に長野市戸隠地区に移住。現在、地域おこし協力隊として大豆栽培と農産物加工をミッションに活動中。信州伝統野菜の戸隠大根の継承事業にも取り組んでいる。



西濱芳子さん

埼玉県出身。2017年、地域おこし協力隊として長野市戸隠地区に移住。3年間、竹細工の技術継承や後継者育成に従事。現在、戸隠かごや朗々-rourou-を開業し竹細工を生業としている。

戸隠ってこんなところ！

標高約1000mに位置し、戸隠神社や戸隠そば、竹細工など歴史と文化が息づく信州・戸隠。観光地として知られる一方、豊かな里山が広がり、清涼な水と昼夜の寒暖差に恵まれ四季折々の美味しい農産物が育まれています。

お問い合わせ

農ある暮らし相談窓口

080-4949-5937 noaru.nagano@gmail.com

主催 | 長野県

共催 | NPO法人とがくしの郷 戸隠地域づくり協議会

お申込は
QRから！

申込締切
10/12(月)まで

